



# Journée De L'air Pur 2025

## Guide de Participation

Ce guide de participation offre aux individus et aux communautés des ressources clé, des informations et des dates d'activités afin de stimuler leur participation à la Journée de l'air pur et soutenir leur engagement environnemental à longueur d'année. Ce guide sera disponible sur le site Web de Mahihkan ([www.mahihkan.ca](http://www.mahihkan.ca)).

Ce guide de participation a été élaboré par Mahihkan Management, une entreprise autochtone qui se spécialise dans la conception et l'organisation d'activités de mobilisation et d'événements autochtones. Mahihkan travaille avec des entreprises issues de nombreuses cultures, y compris des peuples autochtones, et collabore avec les gouvernements et des organisations autochtones pour offrir des événements mobilisateurs en Colombie-Britannique et dans tout le Canada. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [mahihkan.ca](http://mahihkan.ca).



# Préface

Les communautés autochtones sont touchées de manière démesurée par la mauvaise qualité de l'air sur l'Île de la Tortue. Les déterminants de la santé qui affectent les autochtones découlent des politiques et pratiques coloniales d'hier et d'aujourd'hui, notamment la dépossession des terres traditionnelles et leur établissement forcé dans des réserves ou des villages.

Ces déterminants ont pour effet de perpétuer les inégalités structurelles et les préjudices systémiques tout au long de la vie et d'une génération à l'autre. Ces impacts intergénérationnels sautent aux yeux lorsqu'on regarde les taux inquiétants de logements insalubres ou surpeuplés, de pauvreté, d'insécurité au niveau de l'alimentation et de l'accès à l'eau, de chômage, de prise en charge des enfants, d'incarcération, ainsi que les taux plus faibles de réussite scolaire et d'accès à des soins de santé de qualité.

En revanche, le fait de passer du temps sur le territoire, avoir un sens profond de l'identité autochtone, la continuité culturelle, les réseaux de soutien de la famille et de la communauté, et l'affirmation de l'autogouvernance et de l'autodétermination sont des facteurs de protection qui peuvent favoriser la résilience, l'autonomie et la confiance en soi et améliorer l'état de santé des communautés. Pour en savoir davantage, visitez le site [La santé dans un climat en changement](#).

L'étude sur la qualité de l'air intérieur chez les Premières Nations a examiné le lien entre la qualité de l'air dans les habitations et les infections des voies respiratoires inférieures (dont la bronchiolite et la pneumonie), l'asthme et les infections cutanées chez les enfants de 3 ans ou moins qui vivent dans les réserves.

Chez les enfants vivant dans les communautés des Premières Nations de la zone de Sioux Lookout, un regroupement de communautés isolées du nord-ouest de l'Ontario accessibles uniquement par avion, les taux d'infections des voies respiratoires inférieures sont beaucoup plus élevés que la moyenne canadienne.

Les peuples des Premières Nations, les Inuits et les Métis souffrent de maladies respiratoires chroniques comme l'asthme et la bronchopneumopathie chronique obstructive et ce, de façon proportionnellement plus importante que chez les populations non autochtones. Une mauvaise qualité de l'air peut exacerber ces maladies. Chez les enfants des Premières Nations, des Inuits et des Métis, on observe aussi des taux plus élevés d'infections respiratoires, comme la bronchite, la bronchiolite, la pneumonie et la tuberculose.

Les communautés autochtones prennent des mesures pour gérer et améliorer la qualité de l'air. Les conditions météorologiques et les impacts du changement climatique affectent la qualité de l'air intérieur et extérieur. Pour en connaître davantage, consultez le site [Indigenous Climate Hub](#) (en anglais seulement). La Journée de l'air pur mise sur la sensibilisation et nous invite toutes et tous à passer à l'action pour réduire les polluants et créer un meilleur avenir pour les générations futures.

# Qu'est-ce que la Journée de l'Air Pur?

La **Journée de l'Air Pur** est un événement qui a lieu le premier mercredi du mois de juin de chaque année, pendant la Semaine canadienne de l'environnement. Cette journée est l'occasion de souligner l'importance vitale de l'air pur et de célébrer les actions durables telles que le transport à émission zéro.

Aux quatre coins de l'Île de la Tortue, les communautés et les organisations se réunissent pour tenir des cérémonies, participer à des activités et démontrer leur engagement à célébrer et à améliorer l'air que nous partageons.

Mahihkan Management est fermement engagé à protéger l'air que nous respirons et le fait par la défense des droits et la formulation de politiques publiques. Nous travaillons également avec les communautés de l'Île de la Tortue afin d'offrir des ressources et organiser des événements. Cette année, nous vous encourageons à célébrer la Journée de l'air pur en participant à une activité locale ou en organisant votre propre événement!

## Journée de l'Air Pur 2025

Inscrivez la date dans vos agendas!

Cette année, la Journée de l'air pur aura lieu:

Mercredi 4 Juin 2025

À l'occasion de la Journée de l'air pur, Mahihkan Management organise un atelier sur le savoir autochtone et l'engagement qui prendra la forme d'un cercle virtuel où il sera possible de partager connaissances et histoires sur l'air pur. Les détails de cet événement seront bientôt disponibles et nous les diffuserons dans nos réseaux et sur notre site Web à l'adresse [www.mahihkan.ca](http://www.mahihkan.ca).

Nous serions ravis de vous accueillir au cercle, vous, votre organisation ou votre communauté, et nous vous encourageons à mobiliser votre réseau. Nous vous fournissons des ressources pour vous aider à faire de la publicité sur les médias sociaux, dans vos bulletins d'information, etc.

## Quelle Importance votre Communauté Accorde-t-elle à l'Air Pur?

Comme thème central de vos activités de mobilisation, nous suggérons d'approfondir l'importance que vos diverses communautés accordent à l'air pur. Ainsi, vous offrirez un terreau fertile pour raconter des histoires et partager des savoirs, et encouragerez la conscientisation lors des discussions de la communauté, au sein des campagnes dans les médias sociaux et des forums publics. Voici quelques questions qu'il serait pertinent de poser aux gardiens du savoir et aux leaders de la communauté:

1. Vivre dans un environnement où l'air est pur est-il porteur d'enseignements et comment leur donner vie?
2. Dans quel sens l'air pur est-il important pour notre communauté? Quelles sont les activités qui sont touchées par la pollution de l'air?
3. Y a-t-il des histoires qui vous rappellent la valeur qu'on doit accorder à l'air pur?



## Des Affiches et des Infographies Numériques Téléchargeables

Les organisations et les communautés peuvent se procurer des documents numériques, dont des affiches, des bannières et des infographies, pour promouvoir la Journée de l'air pur sur leurs sites Web, les plateformes de médias sociaux et au sein de leurs réseaux locaux. Ces outils peuvent être adaptés afin de refléter les priorités régionales et les perspectives culturelles. Ils sont disponibles sur le site Web de Mahihkan à l'adresse [www.mahihkan.ca](http://www.mahihkan.ca)

## Ressources Linguistiques (2026)

Soucieux des valeurs de nos communautés, ce guide inclura éventuellement des ressources vers des services de traduction de façon à ce que les documents puissent être adaptés dans plusieurs langues autochtones. On vise ainsi à appuyer les initiatives de revitalisation linguistique et à reconnaître que la langue et le territoire sont intrinsèquement liés.

## Planifier et Financer votre Activité de la Journée de l'Air Pur

L'organisation d'une activité dans le cadre de la Journée de l'air pur est une excellente façon d'inciter votre communauté à se renseigner sur l'importance de l'air pur et à passer à l'action pour le protéger. Que votre événement soit grand ou petit, l'intégration d'éléments interactifs et éducatifs peut aider les participants à se sentir inspirés et investis du pouvoir de faire une différence.



# Des Événements Virtuels

Si vous ne privilégiez pas l'organisation d'un événement en personne ou si cela n'est pas possible, une activité virtuelle peut tout de même rassembler votre communauté afin de stimuler les apprentissages, le partage et des actions en faveur de l'air pur. Nous vous suggérons ici quelques idées:

## Partage Virtuel de Récits et de Savoirs

- Organisez un webinaire ou un panel en ligne avec des aînés, des gardiens du savoir ou des experts environnementaux pour discuter de l'importance de l'air pur.
- Organisez une séance de partage de récits ou de contes où les membres de la communauté pourront raconter des histoires personnelles ou mettre en valeur les enseignements traditionnels sur l'air et l'environnement.
- Créez un projet de narration où les participants sont invités à soumettre des récits écrits, des enregistrements audio ou de courtes vidéos qui témoignent de ce qui les connectent à l'air pur.

## Activités d'Apprentissage en Ligne et Campagnes de Sensibilisation

- Organisez une émission éducative en direct sur les médias sociaux ou sur Zoom avec des intervenants invités qui discuteront de la qualité de l'air, du changement climatique et des perspectives autochtones.
- Diffusez sur diverses plateformes en ligne des infographies éducatives, des faits vérifiés et des enseignements sur l'air, par exemple sur les pages Facebook et les comptes Instagram de la communauté.
- Organisez une projection virtuelle d'un documentaire sur la qualité de l'air, suivie d'un débat.

## Engagement et Action Communautaires

- Lancez un défi communautaire qui encourage les membres à agir en faveur de l'air pur, par exemple en réduisant l'utilisation de la voiture, en plantant des arbres ou en plaidant en faveur de l'énergie propre.
- Créez un espace en ligne (un groupe Facebook ou un canal Slack, par exemple) où les membres de la communauté peuvent partager leurs initiatives et idées pour protéger la qualité de l'air.
- Organisez une exposition virtuelle d'art où les jeunes et les artistes soumettent des œuvres d'art numériques, des photos ou des vidéos inspirées de l'air pur.

## Activités pour les Jeunes et les Familles

- Créez une chasse au trésor numérique où les participants explorent leur environnement et partagent leurs photos ou leurs observations sur l'air, le vent et l'environnement.
- Lancez une «Déclaration à s'engager pour l'air pur» où les familles s'engagent à prendre de petites mesures, comme celles de réduire leur consommation d'énergie ou de choisir un mode de transport durable.
- Offrez des fiches d'activités téléchargeables pour les enfants, telles que des pages de coloriage, des mots cachés ou des expériences scientifiques amusantes liées à la qualité de l'air.

# Des Événements en Personne

Pour vous assurer que votre activité de la Journée de l'air pur s'harmonise avec les valeurs, les traditions et les protocoles de votre communauté, réfléchissez à la meilleure façon de tenir compte des enjeux d'identité culturelle et des priorités locales. Cela pourrait inclure:

## Les Cérémonies et Protocoles d'Ouverture

- Vous pouvez commencer votre événement par un accueil traditionnel, une reconnaissance territoriale ou une prière offerte par un ou une aînée ou gardienne du savoir.
- Envisagez d'intégrer une pratique locale qui honore l'air en tant qu'élément sacré.
- Si votre communauté suit des protocoles spécifiques lors des rassemblements, veillez à ce qu'ils soient respectés, par exemple en offrant du tabac aux aînés ou en donnant la parole d'abord à certains intervenants.

## Les Pratiques Respectueuses de l'Environnement

- Utilisez des stratégies pour organiser un événement zéro déchet ou à faible impact sur l'environnement, en réduisant l'utilisation de produits plastiques, en fournissant des bouteilles d'eau réutilisables et en encourageant l'utilisation du transport en commun ou le covoiturage.
- Faites la promotion d'actions en faveur de l'air pur, comme planter des arbres, créer des espaces verts ou mettre sur pied des stations de surveillance de la qualité de l'air.
- Encouragez les discussions sur la manière dont les membres de la communauté peuvent intégrer à leur vie quotidienne des pratiques respectueuses de l'air qui réduisent les émissions de CO<sub>2</sub>, encouragent les énergies propres et plaident en faveur de la protection de l'air.

## Les Savoirs Traditionnels au Niveau Local

- Mettez en valeur les termes en langue autochtone qu'on associe à l'air, au vent et au climat, et intégrez-les au sein des discussions et des activités, y compris dans les outils de diffusion de l'événement.
- Partagez ce que les savoirs écologiques traditionnels nous apprennent, par exemple la façon dont les plantes et les animaux de votre entourage réagissent à la qualité de l'air et aux changements environnementaux.
- Mettez en valeur les pratiques historiques locales liées à l'air, telles que la gestion des incendies, la variation des vents selon les saisons ou l'impact de l'industrie sur la terre et l'air.

## La Mobilisation des Jeunes et des Familles

- Organisez des cercles de contes et récits où les jeunes peuvent apprendre des membres de la communauté sur l'importance de l'air, les saisons et l'équilibre environnemental.
- Lancez des initiatives artistiques, comme par exemple des projets de peinture murale, d'artisanat ou de photographie, qui illustrent la place qu'occupe l'air pur dans la vie quotidienne.
- Organisez une activité autour de la danse en invitant des joueurs de tambour et des chanteurs pour donner une place au mouvement et ses vertus médicinales. C'est une activité qui permet aux aînés et aux jeunes de se rencontrer, que l'on danse ou que l'on ne fasse que regarder.
- Organisez des activités en plein air telles que des promenades dans la nature, des parcours en bicyclette ou des jeux traditionnels pour célébrer l'air frais et la vie active.

## La Participation des Aînés et des Gardiens du Savoir

- Invitez les aînés et les gardiens du savoir à partager leurs enseignements sur le rôle de l'air dans les histoires vécues, les cérémonies et les modes de vie traditionnels.
- Encouragez l'apprentissage intergénérationnel en jumelant des aînés avec des jeunes pour qu'ils mettent en commun leurs points de vue sur la relation avec l'environnement et sa gestion.
- Créer des espaces de dialogue où les gens peuvent poser des questions et réfléchir à leur responsabilité personnelle et collective en matière de protection de l'air pur.



# Programme Explorateur

## Les Possibilités de Financement pour les Initiatives Environnementales

Pour soutenir les projets des communautés en matière d'air pur et d'environnement, nous avons inclus dans ce guide de l'information sur les différentes possibilités de subventions:

### Les Programmes de Financement Communautaire ÉcoAction

Aide les groupes communautaires à mener des actions face aux problèmes environnementaux. ([Faire une demande ici](#))

### Le Fonds d'Action et de Sensibilisation pour le Climat

Soutient la sensibilisation des jeunes aux enjeux du changement climatique et l'action communautaire pour l'atténuer. ([Faire une demande ici](#))

### Le Fonds des Initiatives pour les Communautés Nordiques Isolées (FICNI)

Soutient les entreprises agricoles et alimentaires, ainsi que d'autres organisations publiques et privées. Les investissements du FICNI soutiennent les initiatives alimentaires nouvelles et existantes visant à renforcer et à diversifier l'activité économique dans le Nord. Les projets axés sur la sécurité alimentaire pour les communautés autochtones ou d'autres personnes vulnérables seront priorités. ([Faire une demande ici](#))

### Energy InSites

Est un programme qui vise à accélérer les initiatives d'amélioration énergétique au sein des communautés autochtones de l'Alberta, de Saskatchewan, du Manitoba et des Territoires du Nord-Ouest en les aidant à trouver et à obtenir des fonds pour moderniser les bâtiments communautaires. ([Faire une demande ici](#), en anglais seulement)

### Le Programme Pilote des Gardiens Autochtones

Fournit des fonds aux communautés autochtones pour la protection de l'environnement. ([Faire une demande ici](#))

### Le Programme d'Infrastructure pour les Véhicules à Émission Zéro

Fournit du financement d'infrastructures locales de recharge et de ravitaillement en hydrogène. ([Faire une demande ici](#))

### Le Fonds des Collectivités Innovatrices

Investit dans des projets stratégiques qui renforcent l'économie des communautés du Canada atlantique. Travaillant en partenariat avec les communautés et les parties prenantes du Canada atlantique, le FCI s'appuie sur les forces des communautés et fournit des outils pour identifier des opportunités de croissance économique durable. ([Faire une demande ici](#))

### Le Fonds pour Dommages à l'Environnement

Finance des projets de restauration et d'éducation à l'environnement. ([Faire une demande ici](#))

### Le Fonds Ontarien de Protection de l'Environnement à l'Échelle Communautaire

Dirige les sommes provenant de pénalités environnementales vers des activités importantes en milieu communautaire comme des nettoyages de rivages, la restauration d'habitat et la plantation d'arbres. ([Faire une demande ici](#))

# Promouvoir votre Événement

Si vous planifiez quelque chose de petit, partagez vos efforts avec la communauté en ligne de la Journée de l'air pur en utilisant les mots-clés #JournéeDeLAirPur et #AirPurPartout. Partagez des photos, des réflexions et des histoires pour inspirer d'autres personnes à participer aux initiatives en faveur de l'air pur.

Pour les événements plus importants, Mahihkan est là pour vous aider à promouvoir votre rassemblement avec des affiches modifiables, des ressources pour les médias sociaux et pour vous offrir un soutien à la mobilisation. Contactez notre équipe pour que votre événement soit répertorié sur notre site Web et qu'on le diffuse dans des réseaux plus larges.

De plus, nous vous invitons à tenir compte des stratégies suivantes:

## 1. Informer les Médias Locaux

Entrez en contact avec les stations de radio, les bulletins d'information ou les journaux de la communauté pour les mettre au courant des détails de l'événement.

## 3. Partenariats

Collaborez avec les écoles locales, les groupes environnementaux et les organisations culturelles afin de les inviter à devenir partenaires des activités et ainsi élargir la portée de vos efforts de mobilisation.

En axant votre événement sur les priorités et les valeurs de la communauté, la Journée de l'air pur devient une occasion unique de célébrer, d'éduquer et d'agir ensemble tout en reflétant l'identité et les aspirations uniques de votre communauté.

## 2. Panneaux d'Affichage et Dépliants Communautaires

Distribuez des affiches dans des lieux très fréquentés tels que les bureaux du Conseil de bande, les écoles et les centres de santé.



# Calendrier des Événements

Un calendrier complet des événements sera fourni et présentera les opportunités en ligne et en personne pour participer aux initiatives liées à la Journée de l'air pur. Les événements sont classés par familles linguistiques afin d'aider à bâtir les relations au sein des communautés concernées:

## Événements pour la Famille des Langues Algonquiennes

### Le Partenariat Air Pur / Clean Air Partnership

Organise des événements dans la région en rapport avec l'air pur, le climat et les espaces publics.

## Événements pour la Famille des Langues Athabaskanes

### Eco-Solar Home Tours

Propose en 2025 des visites virtuelles ou en personne de maisons qui sont des modèles d'efficacité énergétique en Alberta, en particulier à Calgary. Dates à déterminer.

## Événements pour la Famille des Langues Iroquoiennes

### L'indice des Conférences

Répertorie les conférences sur l'environnement qui se tiendront au Canada en 2025, 2026 et 2027. (site en anglais mais certaines conférences incluent le français).

### RÉSILIENCE: Conférence Internationale sur la Sensibilité Chimique Multiple (SCM)

Est un événement virtuel organisé au Québec sur deux jours, les 1er et 2 mai 2025.

### Le Webinaire de la Journée de l'Air Pur

Est organisé par le Centre for Indigenous Environmental Resources, les dates restent à confirmer.

## Événements pour la Famille des Langues Salishennes

### Le Concours Vidéo PAZA 2025

Lancé par PAZA, est une invitation à présenter des vidéos qui mettent en valeur la beauté de l'air pur et célèbrent la Journée de l'air pur (site en anglais).

En participant à ces événements et en utilisant les ressources offertes, les organisations et les individus peuvent contribuer activement à promouvoir l'air pur et les actions durables au plan environnemental au sein des communautés autochtones du Canada.

## Vous avez des Questions?

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir du soutien ou des conseils pour l'organisation de votre événement, contactez Mahihkan pour que l'on vous aide à promouvoir votre événement! Vous pouvez nous envoyer un courriel à [events6@mahihkan.ca](mailto:events6@mahihkan.ca) ou visiter notre site Web <https://mahihkan.ca>

